



3^{ème} EDITION

Jeudi 28 mai 2015 de 13 h 30 à 17 h

Hôpital Cœur du Bourbonnais

EHPAD Chantemesse

Salle Jean Reynaud, rue du Limon

03500 SAINT POURCAIN sur SIOULE

PROGRAMME

14 h : L'entrée en Institution : « Demain, on déménage, plus facile à dire qu'à faire » missions d'une commission de préadmission (EHPAD de Gayette)

*Le passage du domicile à l'EHPAD est un véritable traumatisme superposable à un processus de deuil avec toutes ses étapes classiques (Dr Kubler Ross). Les missions de la **commission de préadmission** (médecin coordonnateur, secrétaire accueil, cadre, psychologue, pharmacien) sont: Analyser la situation, Prendre en compte la notion d'urgence, Rassembler toutes les informations utiles, Aller au devant d'éventuelles complications, Réactualiser le dossier initial, Permettre une orientation adaptée (unité classique, unité protégée,) Requérir l'adhésion, Etablir un calendrier de **visites** avec la personne et/ou la famille: ehpad, domicile, services hospitaliers, autres établissements. Les situations- toutes singulières, uniques-, doivent pouvoir être appréhendées dans leur globalité par cette démarche d'anticipation, de préparation et dédramatisation à l'entrée en Institution promouvant adhésion et **lien de confiance**, condition sine qua none à la poursuite du **projet de vie personnalisé**,*

14 h 30: Développement de la démarche palliative au sein de l'EHPAD d'Ebreuil

En janvier 2013, le Groupe Ressource d'Accompagnement et de Réflexion (GRAR) a vu le jour. Pour remplir ses missions (démarche soins palliatifs dans établissement, accompagner et intégrer les proches, optimiser la prise en charge de la douleur, mettre en place une action de sensibilisation, le GRAR mise sur

- *La Rédaction de protocoles sur la prise en charge de la douleur et l'accompagnement de fin de vie*
- *Réflexion autour de situations cliniques au sein de l'établissement*
- *Rédaction d'un projet « Chambre Mobile de Soins Palliatifs »*
- *Formation interne des agents aux soins palliatifs.*

14 h 45 : Une expérience prolongée d'activité de sport adaptée dans une EHPAD d'Issoire

15 h15 : Pause de 15mn

15 h 30: Soins esthétiques et Vivre par le Toucher (EHPAD Chantemesse HCB)

L'entrée en EHPAD, se faisant parfois à la suite de problèmes de santé, altération de l'état général, entraîne souvent une dévalorisation de la personne, les résidents perdant l'envie de prendre soins d'eux. Ont été développés des ateliers permettant de prendre du temps pour eux, favorisant l'amélioration de l'image de soi, afin d'éviter les états de replis sur soi. Les projets « Soins Esthétiques » et « Vivre par le Toucher » se complètent et répondent à ces besoins de bien-être et de reconnaissance. L'atelier « Soins Esthétiques » propose à tous les résidents des soins de visage, modelage, bains de pieds, de la coiffure ainsi que des soins des mains. L'atelier « Vivre par le Toucher » favorise les personnes atteintes de troubles cognitifs, mais est aussi proposé aux autres résidents : il permet une prise en soins par le toucher-massage relaxant. Ces approches ont reçu un accueil et ont des retours très positifs, les résidents se retrouvent au sein d'une relation de respect durant un moment privilégié de partage.

15 h 50 : Le parcours sensoriel (EHPAD d'Ebreuil)

Les psychologues de l'EMPS et les animatrices de l'EHPAD sont à l'initiative du projet «parcours sensoriel ». C'est un projet à la fois éducatif et thérapeutique pour les résidents de l'EMPS les plus déficitaires. Un cheminement d'étape en étape articulé autour d'expérience sensorielles est pensé dans le but de maintenir du sens dans la prise en charge des résidents. De nombreux résidents souffrant de troubles cognitifs déambulent et nécessitent des activités spécifiques. Le parcours sensoriel permet de renforcer les effets de la stimulation par la position du résident en tant qu'acteur de ce cheminement.

Après de longs mois de réalisation, avec l'aide de l'association « +de vies » et des services techniques de l'établissement, l'inauguration a eu lieu le 18 décembre 2014. Les premiers ateliers ont pu démarrer dès le mois de janvier 2015.

16 h 15 : Projet boîtes mémoires (EHPAD Cérilly)

De nombreuses personnes atteintes de démence ont du mal à rassembler leurs souvenirs. Ce projet, en collaboration avec leur famille permet de mettre en boîte le meilleur pour le transmettre ou se le remémorer. Cette boîte est la propriété du résident et de sa famille. La fabrication, au rythme du résident et en fonction de la disponibilité de chacun, est l'occasion d'ateliers manuels créatifs. Les boîtes confectionnées servent aussi aux ateliers réminiscences. Nous rédigeons des mini biographies, le recueil des données se fait en présence d'un proche. Il permet de stimuler la mémoire, de valoriser la personne, de satisfaire son besoin fondamental de communication, de transmettre son vécu et de solliciter la participation des familles. Tous les résidents sont concernés, sauf refus de leur part ou de leurs proches.

16 h 30 Création d'un groupe de pairs de médecins coordonnateurs sur les contentions en EHPAD(AMC 63)

Nous avons décidé de créer un groupe de pairs de médecins coordonnateurs à l'automne 2014. Un des axes de notre travail consiste à étudier ensemble les protocoles et nous avons choisi de commencer par le protocole « Contentions en EHPAD ». Après un travail de bibliographie et de mise en commun, nous vous présentons notre travail.

17 h : Clôture



AMC 63