

Former les personnels travaillant auprès des personnes âgées fragiles en risque de rupture d'autonomie

Docteur Stéphan MEYER
Vice-président FFAMCO

– Professeur Thierry DANTOINE
CHU de Limoges

Beaucoup de personnes travaillant au domicile auprès de personnes âgées fragiles ou dépendantes n'ont aucune formation. L'objectif de ce projet est d'améliorer les connaissances des personnes travaillant au domicile ou en institution auprès des personnes âgées fragiles dans le but de diminuer les actes de maltraitance et d'optimiser les démarches bientraitantes. C'est aussi donner à ces chômeurs de longue durée une formation facilitante dans la recherche d'un emploi.

Ce sont 400 heures de formation théorique orientées sur l'amélioration de la communication avec les personnes âgées, la prise en charge de l'alimentation, la gestion de l'animation et des loisirs, l'hygiène (dans les limites inhérentes à la fonction), la préservation de l'autonomie et du potentiel restant par le biais de séances d'incitation au mouvement, qui ont été dispensées. Des notions de manutention et de connaissance de matériel ont également été proposées.

100 heures ont été consacrées à la prise en charge spécifique des pathologies démentielles, en particulier, la communication spécifique avec ces personnes âgées, la prise en charge occupationnelle grâce aux stimulations, aux aides apportées par la musicothérapie, la relaxation. Une session spécifique concernant les troubles du comportement et leur gestion a été prodiguée. Et également sur la connaissance des filières de soins gérontologiques, les rapports avec les aidants familiaux et les proches. Des notions juridiques ainsi que le secret professionnel ont été abordés.

Deux semaines de stage en situation dans des structures gériatriques (EHPAD, USLD, SSIAD,...) ont été effectuées après passage de conventions avec les établissements et concrétisation d'objectifs de stage précis. Ces stages ont été évalués tant du côté des services que des stagiaires. Régulièrement, étaient effectuées des sessions d'évaluation et de recadrage car s'agissant d'une population présentant un niveau d'études bas, il était indispensable de vérifier la qualité des connaissances acquises.

Sur 15 personnes recrutées et formées, à 6 mois, 14 avaient trouvé un emploi dont 12 auprès de personnes âgées. Les évaluations de satisfaction des employeurs s'avéraient toutes positives. Devant l'augmentation des personnes âgées dépendantes, de nouveaux métiers se font jour dans le maintien à domicile. Cependant, il existe encore beaucoup de personnes travaillant sans aucune qualification. L'exemple de cette action démontre qu'une formation de sensibilisation peut être considérée comme une démarche de bientraitance vis-à-vis des plus fragiles.



Programme de la formation ...

Module 1 :

Le vieillissement individuel et le vieillissement collectif

Module 2 :

Les structures d'hébergement et le maintien à domicile

Module 3 :

Les différents intervenants au domicile

Module 4 :

Le vieillissement normal

Module 5 :

Le vieillissement des organes et des fonctions

Stage pratique

Module 6 :

La démence et sa prise en charge

Module 7 :

Manutention et transferts

Module 8 :

Alimentation du grand âge

Module 9 :

La toilette et les soins du corps

Module 10 :

Le cadre de vie

Module 11 :

Savoir vivre et savoir être

Stage pratique

Module 12 :

Les activités du temps libre

Module 13 :

La gestion des situations de crise et de première urgence

Module 14 :

La fin de vie et les soins palliatifs

Module 15 :

La sécurité du Grand Age

Module 16 :

La gestion du temps de travail

Module 17 : Suivi personnalisé